

6:49 和歌山北 11.5℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

WELL-LAB
ウエルラボ

新着記事

2020.10.23 (金) 09:00
兵庫県東播磨郡三木市三木町三木1-1-1

ウーマンウェルネス研究会 supported by Kao

6:49 和歌山南 18℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

衛生習慣への取り組みの変化

ウーマンウェルネス研究会調べ

| | 積極的にしている | できるだけしている | あまりしていない | 全くしていない |
|------------|----------|-----------|----------|---------|
| マスクの着用 | 75.4% | 19.4% | 3.6% | 1.6% |
| 石けんでの手洗い | 64.9% | 27.6% | 5.9% | 1.6% |
| 手指のアルコール消毒 | 56.3% | 33.5% | 8.0% | 2.2% |
| 入浴・シャワー | 45.5% | 41.7% | 11.1% | 1.7% |
| うがい・すすぎ | 43.5% | 36.7% | 16.1% | 3.7% |
| 歯みがき | 38.6% | 45.8% | 13.3% | 2.3% |
| 舌清掃・舌みがき | 17.3% | 25.2% | 31.3% | 26.2% |

調査期間: 2020年7月14日~7月20日 調査対象: 首都圏の20歳~59歳の男女630名

6:49 札幌 5℃

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地~夙川 (遅切事故)

彩羽 真矢

私の口は清潔を保つのだ!

6:49 福岡 17℃ 20/10

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地~夙川 (遅切事故)

舌ケア重要

6:50 大阪 17℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地~夙川 (遅切事故)

片平 治人 院長

片平 歯科クリニック

6:50 兵庫南 16℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地~夙川 (遅切事故)

コロナ禍でマスクの予防効果がある
と言われてはいますが

6:50 兵庫北 15℃ 10/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地~夙川 (遅切事故)

口の中の環境が悪化して

6:50 兵庫南 16℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地~夙川 (遅切事故)

その反面 気づかないうちに
口呼吸になりやすいということ

6:51 和歌山北 16℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地~夙川 (遅切事故)

耳下腺 舌下腺 顎下腺

じかせん がつかせん びつかせん

6:51 和歌山南 18℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地~夙川 (遅切事故)

6:51 福岡 17℃ 20/10

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

6:52 札幌 5℃ 40/10

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

確かに唾液が出ます

6:52 大阪 17℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

口の中が乾いていると感じた時にマッサージ

6:52 兵庫南 16℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

舌ケア

口内に600種類以上の菌が存在

6:52 京都南

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

正常位舌

6:52 京都南 17℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

最近コロナ禍で
マスク生活が長引くことで

6:52 京都北 15℃ 20/10

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

気づかないうちに
口呼吸をしてしまう方が増えています

6:52 滋賀南 16℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

低位舌

6:53 奈良南 17℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

舌の状態を診てもらおうこと13

6:53 和歌山北 16℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地-夙川 (踏切事故)

とてもキレイに
ケアされていると思いますよ

6:53 和歌山南

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地・夙川 (露切事故)

見た感じは白いものも
何もついてない

6:54 札幌

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地・夙川 (露切事故)

噛み噛み王
立田アナウンサー

6:54 大阪 17℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地・夙川 (露切事故)

中心に少し白っぽくなっているのが
これが舌苔だと思いますが

6:54 兵庫北 15℃ 10/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地・夙川 (露切事故)

通常のケアで
十分改善すると思います

6:54 京都南 17℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地・夙川 (露切事故)

歯磨きのついでに
硬い歯ブラシでこすってしまうと

6:54 京都南 17℃ 0/0

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地・夙川 (露切事故)

舌を傷つけてしまう

6:54 京都北 15℃ 20/10

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地・夙川 (露切事故)

舌を傷つけてしまう

6:55 滋賀北

舌の洗浄で感染症対策!
今日から始める正しい舌ケア

運転見合わせ
阪急神戸線
新開地・夙川 (露切事故)

舌の洗浄
朝と夜 1日2回